

Un anno difficile per lo sport, ma ne usciremo con maggiore forza e determinazione

È stato un anno molto impegnativo per tutti, anche per lo sport e per il mondo delle Associazioni di volontari come la nostra che ha dovuto affrontare le restrizioni che ci sono state imposte per il bene di tutti. Purtroppo l'unica attività che abbiamo potuto svolgere, anche se solo in parte, è stata la pallavolo e solo per le squadre agonistiche. E anche per la pallavolo non è stato un anno facile con vari stop and go a seconda del colore attribuito alla nostra regione. Abbiamo voluto chiedere alle nostre ragazze più grandi di raccontarci questo periodo, il ruolo che le compagne di squadra hanno e quanto è importante per loro praticare un'attività di gruppo come la pallavolo, soprattutto in un periodo di distanziamento come quello che stiamo ancora vivendo. Ecco quanto ci hanno detto:

Alice - Under 17: Da un anno e mezzo circa la vita di ciascuno di noi è cambiata completamente a causa della pandemia da covid-19 e le rispettive restrizioni. Anche in ambito sportivo ci sono state vietate molte attività che consideravamo scontate fino a quel momento. Praticare uno sport è importante non solo per l'allenamento fisico ma anche per le relazioni sociali che si instaurano tra gli atleti; inoltre si impara a stare con gli altri e a rispettare le regole e soprattutto in uno sport di squadra, come la pallavolo, **i ragazzi imparano il senso della solidarietà, della collaborazione e ad avere fiducia negli altri.**

Sofia - Under 19: Lo sport è sempre stato per molti, oltre che allenamento costante, anche **momento di distrazione e divertimento e ciò in questo periodo è stato fondamentale** perché, dopo aver passato molto tempo in casa, ritornare con la propria squadra ha permesso di togliere la troppa attenzione verso la pandemia. Inoltre non solo è stato un modo per tornare a divertirsi e per vivere questo periodo con serenità, ma ha anche incrementato la socializzazione che, stando chiusi in casa, era diventata solo qualcosa di virtuale.

Laura - 3^a Divisione: Lo scoppio della pandemia da Covid-19 ha completamente stravolto i nostri stili di vita, impedendoci anche di praticare sport di squadra come la pallavolo. Da sempre lo sport insegna a rapportarsi e confrontarsi con avversari e compagni di squadra, creando occasioni per mettersi in gioco e regalando importanti lezioni di vita. È infatti dalla competizione che nasce la voglia di superarsi e migliorarsi continuamente. **Essere sportivi significa saper accettare le sconfitte, per poi ripartire da esse con maggiore forza e determinazione.** Lo sport aiuta quindi a concepire il fallimento come un'occasione di crescita e di miglioramento anche nella vita di tutti i giorni. Ottenere successi e superare ostacoli aiuta inoltre ad acquisire maggiore sicurezza e consapevolezza delle proprie capacità. La rete sociale che si viene a creare grazie ad uno sport di gruppo come la pallavolo si estende anche al di fuori del campo di gioco: ognuno all'interno della squadra sa che può contare sul proprio compagno e, proprio grazie alla complicità che viene a crearsi, si riescono a superare le incertezze, le paure e le preoccupazioni.

Grazie mille alle nostre ragazze per il loro contributo, FORZA RAGAZZE!!!